



中学生対象ジュニアキャンパス 心理学とは何だろうか： 心の働きを科学的に知る

京都大学教育学部 楠見 孝

[http://www.educ.kyoto-u.ac.jp/cogpsy/kusumi/
kusumi\(at\)educ.kyoto-u.ac.jp](http://www.educ.kyoto-u.ac.jp/cogpsy/kusumi/kusumi(at)educ.kyoto-u.ac.jp)

1. 自己紹介
2. 心理学とは何だろうか？
3. 直感的判断の仕組みとは？ 実験実習
4. 心理テストの作り方は？ テスト実習
5. 心理学を学ぶためには？
6. 質問コーナー



2 心理学とは何だろうか？

- 心の働きや行動を科学的に説明して、予測して、コントロールする
- 方法は観察, 調査, 実験, シミュレーション
 - 読心術, 占い, 心理ゲームとは違う
 - 心理テストやカウンセリング, 犯罪心理は応用領域の一部
 - 大学では, 認知, 学習, 発達といった基礎を学ぶ

心理学を学ぶと自分や人の心が分かるか？

- 人は,経験に基づいて自分や人の気持ちが理解できる
- 心理学の理論に基づいて,自他の気持ちを説明,分析できる
 - 例:やらなかった時の後悔はなぜ大きいのか？
- 心理学は,
 - 間違った経験知識を修正できる
 - 知らなかった心の働きを気づく
 - サポートに役立てる



今まで最も後悔したことは何ですか？

アメリカ70代の男女720人のデータ(アメリカのギロビッチらの研究)

やらなかった後悔 もっと一所懸命,勉強,仕事しておけばよかった	54%
やってしまった後悔 結婚,離婚しなければよかった,	12%
中間 別の仕事,会社を選べばよかった	34%

3 直感的判断の仕組み

ノーベル経済学賞を受賞した
カーネマンらの研究

- 頻度が大きいと判断する時に使う手がかり
 - もっともらしさ
 - 思い出しやすさ
 - 示された数値
- これらの手がかりが適切なときは,
素早く正しい判断できる
- しかし, 手がかりが不適切なときは？



4 心理テストの仕組み

- 測ろうとしているものをはかっているかを調べる
 - 現実の行動とあっているか？
 - 心理学の理論に基づいているか？
 - 物差しが正確かを調べる
 - 繰り返し調べたとき同じ結果が出るか調べる
 - たくさんのデータに基づいて物差しを作る
 - 同じ集団の中のどこに位置しているかで, 高いのか低いのかを判断する
- 雑誌やテレビの心理テストはこれらに基づいていないことが多い



5 心理学を学ぶためには 中学ではどのように勉強するの？

- 国語：人の気持ちの理解，説明文理解
- 数学：統計，論理，問題解決
- 社会：社会の仕組み，歴史における人間行動
- 理解：生物としての人間，学習，進化，遺伝
- 美術・音楽：創造性，作品理解
- 英語：異文化の理解，海外文献読解
- 特別活動：自分の特性の理解，チームワーク



心理学は勉強に役立つ？

- 記憶の仕組み(市川, 2000)
 - 何度も言いながらノートに書く
 - 語呂合わせ
 - I get off(乗り物等から降りる。・・・揚げ豆腐・・・)
 - 単語同士の関係をつかむ
 - listenとhear
 - 単語のイメージをつかむ
 - over, on
 - あやふやな単語に時間を集中する



心理学はどこで学べるか？

- 高校 「倫理」「保健」「生物」の一部
- 大学
 - 京大では文学部,教育学部,総合人間学部
 - 心理学は文系にあるが,統計を使う
 - 1回生 心理学基礎論
 - 2回生 初級実習(実験,調査実習),統計,概論
 - 3回生 中級実習,特殊講義など
 - 4回生 卒論
- 大学院
 - 修士課程2年,博士課程3年



心理学を学ばと,どこに就職？

- 公務員(心理職,司法,労働,福祉,医療分野)
 - 国家公務員:法務省,厚生労働省
 - 裁判所調査官
 - 地方公務員:児童相談所,福祉センター,警察
- 教員(保幼小中高大,特別支援教育)
- 企業(メーカー,販売,情報,マスコミなど)
 - 人事,広告,企画,商品テスト,研究所は大学院卒
- カウンセラー(大学院卒)



参考になる本は？

- 『心理学ジュニアライブラリ』(2002) 北大路書房 各 ¥1400
 - 市川伸一 0 心理学って何だろう
 - 麻柄啓一 1 じょうずな勉強法 こうすれば好きになる
 - 秋田喜代美 2 読む心・書く心 文章の心理学入門
 - 奈須正裕 3 やる気はどこから来るのか 意欲の心理学理論
 - 三宮真智子 4 考える心のしくみ カナリア学園の物語
 - 吉田寿夫 5 人についての思い込み 悪役の人は悪人？
 - 吉田寿夫 6 人についての思い込み A型の人は神経質？
 - 森永康子 7 女らしさ・男らしさ ジェンダーを考える
 - 小泉令三 8 新しい出会いを活かして 転校を心理学する
 - 海保 博之(2003) 心理学ってどんなもの 岩波ジュニア新書 ¥777
 - 市川伸一(2000) 勉強法が変わる本 岩波ジュニア新書 ¥777
 - 苧阪直行(1998) 心と脳の科学 岩波ジュニア新書 ¥777
 - 京都大学心理学教官連絡会 (2001) 21世紀の心理学に向かって: 京都大学の現状と未来 ナカニシヤ出版 ¥2000
- おもしろ心理ゲームとの違いを見分ける必要がある



質問コーナー

- 今日の授業に関係する質問
 - 心とは何か
 - 心と行動はどのようにかわるか？
- 今日の授業に関係しない質問
 - 人を第一印象できめてしまうのは？
 - 血液型と性格の関係は？
 - 言いにくいことを言う方法は？
 - 苦手な友達とつきあう方法は？
 - やる気を高める方法は？